

WUWEI ET LES NEUROSCIENCES COGNITIVES

Le professeur Edward Slingerland a écrit, en 2014, *Trying Not to Try* (littéralement « Essayer de ne pas essayer ») dans lequel il fait un parallèle entre la philosophie chinoise ancienne et les neurosciences cognitives, concernant le fonctionnement de wuwei en tant qu'attitude spontanée qui fait que « l'acte que vous êtes en train d'accomplir vous réussit par enchantement, sans effort, ni volonté : votre tâche se remplit d'elle-même, pour ainsi dire, presque sans vous ». Il indique dans une entrevue : « Dans l'état de wu wei, les régions du contrôle cognitif sont partiellement régulées à la baisse dans votre cerveau : vous n'êtes pas en train d'exercer un contrôle actif. C'est également le cas lorsque vous êtes en état d'ivresse.

[Par exemple] il existe une étude réalisée en observant, à l'aide de l'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRMf), le cerveau des pianistes de jazz en train d'improviser. On observe alors, comme sous l'effet de l'alcool, que les régions cérébrales responsables du contrôle conscient sont partiellement désactivées. Mais une autre région, appelée « cortex cingulaire antérieur » (CAA) reste active : c'est la partie du cerveau qui surveille les situations de contradiction, de conflit entre les processus mentaux. »

©wikipedia